

## Niezbędnik dla klienta na temat zabiegu Deep Phyto Peeling - czyli wszystko o co musisz wiedzieć.



### Na czym to polega

Deep Phyto Peeling, jest jedynym zabiegiem w kraju, który łączy ze sobą właściwości ziół (mięta, nagietek, irys) ze złuszczacymi właściwościami kwasów (salicylowego, glikolowego i kwasów AHA), dodatkowo gąbka morska Spongilla, zawarta w produktach dostarcza skórze potrzebne jej minerały. Kolejne produkty zabiegowe, zawierają w sobie też składniki wyciszające i kojące procesy zapalne, a także nawilżają ją i odżywiają.

Mamy więc przed sobą zabieg, działający wielopłaszczyznowo.

Z tego powodu znajdzie swoich zwolenników przy:

- TRĄDZIKU (stany aktywne, zapalne – działamy przeciwzapalnie, przeciwłojotokowo, wyciszamy stany zapalne, przyspieszamy wydzielanie i regenerację stanów ropnych, regenerujemy skórę, złuszczyamy blizny potrądzikowe, przebarwienia pozapalne, obkurczamy ujścia gruczołów łojowych („porów”), działamy dodatkowo rozjaśniająco i przeciwstarzeniowo (bonus do skór trądzikowych)
- PRZEBARWIENIACH (pośloneczne, potrądzikowe, pozapalne (w fazie wyleczonej i nie migrującej), hormonalne, ostudy, plamy soczewicowate, wątrobowe, zaleca się wykonanie jak największej liczby dni zabiegowych za jednym razem, gdyż przebarwienia w zależności od formy znajdują się na różnej głębokości. Pamiętajmy, że skóra niezabezpieczana i wystawiana na słońce, zawsze przy skłonnościach do przebarwień, będzie miała tendencję do wydzielania nadmiaru barwnika - melaniny co będzie skutkowało pogłębieniem się niezredukowanych przebarwień lub odnowy tych zredukowanych lub usuniętych. Protekcja SPF 50 i PA++++ obowiązkowa, jeżeli chcecie zachować skórę w jak najlepszym jej wydaniu, pozbawioną plam przebarwieniowych. CIEKAWOSTKA! Piegi zaliczane są również do grupy przebarwień, musisz wiedzieć, że posiadając piegi i poddając się zabiegowi głębokiego złuszczenia, również się ich pozbędziesz! )
- ZMARSZCZKI PŁYTKIE I GŁĘBOKIE, BLIZNY, BLIZNY POTRĄDZIKOWE, ROZSTĘPY (złuszczacąc grube warstwy naskórka, praktycznie do warstwy produkującej nowe komórki, nie dość że zmuszamy organizm do odnowy straconej warstwy, czyli musi nastąpić szybka produkcja nowych, jędrnych komórek, a dodatkowo złuszczone gruba warstwa wyptyca zmarszczki, blizny i rozstępy. Mamy tu więc działanie czysto regeneracyjne, zmuszamy skórę do pracy, bo musi przecież naprawić to co „zepsuliśmy”, a dodatkowo redukujemy nadmiar niepotrzebnej skóry, co więcej, mamy możliwość efektywnego wprowadzenia do niej składników aktywnych, ponieważ granica jest teraz bardzo cienka i wiemy, że cokolwiek jej podamy, wniknie sobie bez problemu, metodą iniekcji.)

Wykazałam tutaj główne leczniczo-regeneracyjne działanie zabiegu w określonych, można powiedzieć, dysfunkcjach skóry. Przejdźmy zatem stricte do samego zabiegu, ale najpierw...

## Przeciwwskazania

- ciąża, karmienie piersią, wiek młodzieńczy (jest to przeciwwskazanie względne, ponieważ posiadam opcję zabiegu również dla przyszłych lub obecnych młodych mam jak i młodzieży)
- aktywna opryszczka (przeciwwskazanie bezwzględne, niemożliwe i zabronione jest wykonywanie praktycznie jakiegokolwiek zabiegu, aby nie doszło do przeniesienia wirusa w inne miejsce)
- choroba wymagająca leczenia antybiotykiem (bezwzględne, ponieważ nie dość, że wykonalibyśmy dodatkowy stan zapalny w organizmie, w dodatku nie znamy powikłań, które mogłyby wywołać zabieg z antybiotykiem, a ostatnie to złe samopoczucie klienta)
- ostre zapalenia, rany, otarcia, czy choroby skóry (bezwzględne, do wyleczenia, lub permanentnie dyskwalifikowane tj. bielactwo, łuszczyca, grzybica i inne)
- cera naczyniowa (bardzo mocno rozszerzone naczynka, trądzik różowaty)
- liczne znamiona barwnikowe (np. bardzo duża ilość pieprzyków)

Zawsze przed zabiegiem wykonywana jest konsultacja, na której wykluczamy przeciwwskazania, ustalamy ilość potrzebnych dni zabiegowych lub terapię.

## Przeprowadzenie zabiegu

Zabieg jest wieloetapowy i składa się z 8 kolejno nakładanych produktów.

Ma określone normy czasowe, trwa od 1,45h do 2,15 h, w zależności i czasu ekspozycji kolejnych produktów na skórę, a także od danego dnia zabiegowego.

Z 2 h zabiegu, ok. 15 min jest nieprzyjemne/drażniące/piekące/drapiące/ niepotrzebne skreślić ;) 5 min drapania, 10 min pieczenia – zawsze tak informuję Klienta przed zabiegiem. Dostajecie do ręki wiatrak i możecie nim się chłodzić ile tylko potrzebujecie. Zazwyczaj moja zasada 15 min sprawdza się u każdego, więc po 10 min drugiej maski kwasowej wiatrak zostaje odłożony i nasza konwersacja toczy się dalej ;)

Zabieg kończy się na nałożeniu łagodzącego kremu i filtra w zależności od pory dnia.

Te dwa produkty dostajecie ode mnie do domu i tylko tych dwóch produktów używacie do pielęgnacji, plus przemywacie twarz wacikiem z wodą mineralną/przegotowaną.

Po zabiegu skóra jest bardzo zaczerwieniona, czas trwania zaczerwienienia to ok 4 h, z zastrzeżeniem, że każda skóra jest inna i u każdej inaczej może schodzić zaczerwienienie. Czas jest jednak uśredniony, zazwyczaj po tym czasie skóra zaczyna wracać do swojego koloru.

UWAGA już po 1 dniu zabiegowym, wszelkie widoczne lub ukryte przebarwienia/pięgi/ogólnie ciemniejsze pigmenty w skórze ciemnieją/brązowieją. Jest to naturalne. Nie należy się tym przejmować, po kolejnych dniach zabiegowych przebarwienia mocniej ciemnieją, natomiast stany ropne potrafią szybciej „dojrzeć” i ich zawartość potrafi się szybko wydobyć, a skóra zasuszyć, czasami w dwie doby (mowa tu o bardzo dużych „krostach”). Inne stany zaognione bardzo ładnie się wygaszają, wyciszają, bledną.

Cała skóra po wykonaniu niezależnej ilości dni twardnieje i przygotowuje się do etapu złuszczenia.

## W domu

Przejdźmy teraz do najbardziej interesującej wszystkich części: łuszczenia.

Zabieg słynie z bardzo dużej ilości odpadającej skóry, złuszczenie postępuje bardzo szybko i jest często bardzo spektakularne, co klientki chętnie monitorują i upamiętniają w postaci zdjęć. Jest niewielka ilość zabiegów na rynku, która gwarantuje bezpieczne, aczkolwiek niesamowicie intensywne złuszczenie.

Początek zrzucania skóry następuje zazwyczaj trzeciego dnia od wykonania 1 dnia zabiegowego, wieczorem, bez znaczenia jaką ilość dni zabiegowych wykonamy. Skóra zaczyna wtedy odkształcać się w okolicy brody tworząc małe pęknięcia.

Czwartego dnia rozluźnia się skóra w okolicy żuchwy i części policzków, jest to jeden z najmniej przyjemnych dni, bo dopóki nie pęknie nam skóra w okolicy nosa, mamy po prostu mniejszą mobilność twarzy przez ściągnięcie skóry. Do końca dnia odpada część skóry do wysokości średnio połowy policzka.

Piątego dnia wszystko postępuje dokładnie tak jak poprzedniego, tyle, że odchodzi skóra zmierzając ku górze-do czoła.

Szóstego dnia odpada okolica czoła i wieczorem najczęściej możecie się już umyć emulgując żel z wodą i doczyszczając sobie resztki skóry, która została na brzegach twarzy lub na linii włosów.

Siódmego dnia można zazwyczaj nakładać makijaż, bądź nie, bo może efekt pięknej nowej skóry szkoda będzie Wam zakryć podkładem ;)

Proces przedstawiony wyżej ma zazwyczaj taki przebieg, jednak może się różnić ilością dni, jedna skóra złuszczy się szybciej, inna będzie złuszczać się wolniej. Dużo zależy też od mycia i smarowania jej, a także od naturalnego przetłuszczania się.

## Rady

- Do smarowania używacie tylko kremów, które dostałyście ode mnie.
- Najlepiej smarować się jak najrzadziej, ponieważ im skóra bardziej sucha, tym szybciej odpada. Zalecana ilość smarowań w ciągu dnia to 2 razy, jeżeli odczuwacie ściągnięcie lub swędzenie (zazwyczaj jak coś się goi to swędzi) można się posmarować o ten jeden raz więcej. ;)
- Po przyjsciu do domu, po 1 dniu zabiegowym, zmieniamy poszewkę na poduszkę. Do wycierania

najlepiej używać chusteczek jednorazowych lub czystego ręcznika.

- Myjemy się tylko wodą przegotowaną/mineralną.
- Nie korzystacie po zabiegu z sauny, basenu – co najmniej 7 dni.
- Opalanie się/solarium są zabronione na kolejne 4 tygodnie.
- Nie moczmy nadmiernie twarzy (kąpiel, mycie włosów).
- Zabronione kategorycznie jest zrywanie odpadającej skóry! Może to doprowadzić do naderwania się skóry, która jeszcze nie jest na to gotowa, nie zregenerowała się i może dojść do przebarwienia/ranki/blizny. Skórki należy tylko przycinać lub czekać aż same odpadną.

## Co dalej

Deep Phyto Peeling jest cudownym wstępem do innych zabiegów. Jeżeli nie chcemy dalej się złuszczać lub nie mamy już ku temu wskazań, zabieg można wykonać jednorazowo, a następnie można przystąpić do innych zabiegów wspomagających lub regenerujących naszą skórę.

Między 14 a 21 dniem po zabiegu świetnie jest wykonać sobie zabieg np. mezoterapii mikroigłowej, która pozwoli wprowadzić składniki aktywne, odżywić, zwitaminizować, podać peptydy do budowy prawidłowych komórek kolagenu i elastyny, rozświetlić ją i zagęścić lub zliftingować.

Pamiętaj, że efekt który widzisz po zejściu skóry po 7 dniach, nie jest efektem docelowym.

Skóra potrzebuje 28 dni na regenerację, to też dopiero po tym czasie możesz oceniać całkowite efekty zabiegu. Możesz też dopiero po 30 dniach przystąpić do jakiegokolwiek innego złuszczenia. Nie wcześniej.

Jeżeli nie chcesz skorzystać z zabiegów uzupełniających, pamiętaj aby cały czas skórę nawilżać i ochraniać kremem z filtrem.

Nawet, jeżeli nie planujesz pojawić się u swojego kosmetologa na kolejnym zabiegu, po 30 dniach wyślij mu zdjęcia, mniej więcej w takiej samej formie, w jakiej zostały wykonane przed zabiegiem.

Gwarantuje Ci, że będziesz w wielkim, pozytywnym szoku. :)

Wszelkie treści zamieszczone na tej stronie internetowej (teksty, zdjęcia itp.) podlegają ochronie prawnej na podstawie przepisów ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (tekst jednolity z 2006 r., Dz.U. nr 90, poz. 631 z późn. zm.). Bez zgody autora zabronione jest m.in. powielanie treści, ich kopiowanie, przedruk, przechowywanie i przetwarzanie z zastosowaniem jakichkolwiek środków elektronicznych, zarówno w całości, jak i w części.

Zabronione jest dalsze rozpowszechnianie, o którym mowa w art. 25 ust. 1 pkt b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych.